

Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Pekerja Proyek

Akram¹, Nurmiati Zamad², Nur Adyla S³, Abdi Manaf⁴

1. Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Fakultas Teknik, Universitas Sulawesi Barat, Jl. Prof. Dr. H. Baharuddin Lopa, Lutang Majene, Tlp/Fax(0422)22559, Kode Pos 91413

2,3,4 Dosen Prodi Teknik Sipil Fakultas Teknik, Universitas Sulawesi Barat, Jl. Prof. Dr. H. Baharuddin Lopa, Lutang Majene, Tlp/Fax(0422)22559, Kode Pos 91413

*e-mail: akram.teknikcivil13@gmail.com

Abstract

The First step in this research was made literature study to seek the suitable variabls. The next step was make questionnaire of research and collects the data by direct interview and using simple random sampling Methods. The information we get from questionnaire were explain in descriptive analysis and then, to understand the influace of Healty and Safety Job construction Employe perform, we made Multiple Linear Regresion Analysis includes validity test and reliability test & regression test (f & t test). The result of this research show that the free variables occupational safety (X1) and health (X2) against K3 problem simultaneously and patrial positive and significant influential variable against the performance of construction workers on the project construction of the Maleo Town Square, where the influence of variable X1 amounted to 0,369 and X2 0,058. This research also shows that Safety variable (X1) the dominant effect compared to occupational health variables (X2).

Keywords : Health and Safety Work, Perormance, Maleo Town Square.

Abstrak

Tahapan penelitian ini adalah studi berbagai literatur yang ada untuk menentukan variabel yang akan digunakan. Tahap selanjutnya mendesain kuisioner penelitian kemudian melakukan pengambilan data dengan cara wawancara langsung dan metode *Simple Random Sampling*. Data yang diperoleh dari kuesioner dijelaskan melalui analisis deskriptif dan untuk mengetahui pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja pekerja konstruksi digunakan analisis regresi linear berganda meliputi uji validitas, realibilitas & uji regresi (uji f & t). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa variabel bebas keselamatan kerja (X1) dan kesehatan kerja (X2) terhadap masalah (K3) secara simultan dan parsial berpengaruh signifikan dan positif terhadap variabel kinerja pekerja proyek pembangunan *Maleo Town Square*, dimana pengaruh variabel X1 sebesar 0,369 dan X2 sebesar 0,058. Pada penelitian ini juga menunjukkan bahwa variabel keselamatan kerja (X1) berpengaruh dominan dibandingkan variabel kesehatan kerja (X2).

Kata Kunci : Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Kinerja Pekerja, *Maleo Town Square*, *Regresi Linear*, *Simple Random Sampling*,

Pendahuluan

Menyadari pentingnya keselamatan dan kesehatan kerja (K3) agar dapat memberi rasa aman dan mencegah kecelakaan kerja sehingga dapat meningkatkan semangat ataupun kinerja para pekerja lainnya. Penelitian membahas mengenai pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja pekerja proyek konstruksi Pembangunan Maleo Town Square PT. Kamantra Bangun Persada.

Berdasarkan latar belakang pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja pekerja konstruksi pada proyek Pembangunan *Maleo Town Square*, yang berlokasi di Mamuju. Dalam penelitian ini terdapat beberapa masalah yang dituangkan dalam pertanyaan, sebagai berikut :

- Bagaimana Pengaruh keselamatan kerja dan kesehatan kerja terhadap kinerja pekerja proyek konstruksi pada proyek Pembangunan *Maleo Town Square* yang dilakukan oleh PT. Kamantra Bangun Persada?
- Diantara pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) manakah yang dominan terhadap kinerja pekerja proyek konstruksi pada proyek Pembangunan *Maleo Town Square* yang dilakukan oleh PT Kamantra Bangun Persada?

Metode Penelitian

A. Skala Pengukuran

Untuk memperoleh data kuantitatif variabel di atas diukur dengan menggunakan skala interval dengan memakai metode pengukuran yang dikembangkan oleh Likert. Formasi dan daftar pertanyaan yang diajukan adalah bentuk tertutup, dimana responden hanya diperkenankan untuk memilih jawaban dari sekian alternatif jawaban yang tersedia.

Setiap pertanyaan atau pertanyaan memiliki 5 poin skala penentu skor adalah sebagai berikut :

- Sangat Berpengaruh : Skor 5
- Berpengaruh : Skor 4
- Cukup Berpengaruh : Skor 3
- Kurang Berpengaruh : Skor 2
- Tidak Berpengaruh : Skor 1

B. Metode Pengumpulan Data

Metode yang dipergunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- Kuesioner*
Cara Pengumpulan data Primer dimana responden dihubungi melalui daftar pertanyaan tertulis yang diajukan.
- Interview*
Suatu cara pengumpulan data yang dilakukan dengan cara tanya jawab dengan pihak mandor atau supervisor untuk mengetahui lebih jauh keadaan perusahaan dalam pengumpulan data yang lebih luas.
- Dokumentasi*
Cara pengumpulan data yang dilakukan secara luas dengan jalan pendokumentasian (Gambar/Tulisan) terhadap obyek penelitian.

C. Teknik Pengolahan Data

- Kompilasi Data*
Data-data yang diperoleh dari survey akan diolah dengan menggunakan aplikasi *Microsot Excel* dan *SPSS 23 for windows*.
- Uji Validitas dan Realibilitas*
Uji Validitas akan dilakukan dengan metode person atau metode Product Momen, yaitu dengan mengkorelasikan skor butir pada kuisisioner dengan skor totalnya. Jika nilai koefisien korelasinya lebih dari 0,3 maka butir pertanyaan tersebut dapat dikatakan valid.
Sedangkan pada uji reliabilitas metode yang digunakan adalah metode *Cronbach's Alpha* dengan taraf nyata 5% *Alpha Cronbach* adalah koefisien keandalan (reliability) yang menunjukkan seberapa baik item dalam suatu kumpulan secara positif berkorelasi satu sama lain. Nilai *Cronbach's Alpha* kemudian dibandingkan dengan tabel *Cronbach's Alpha* untuk melihat nilai keandalan.
- Analisis Regresi Linear Berganda*
Dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh factor-faktor Keselamatan dan kesehatan kerja yang mempengaruhi terhadap kinerja pekerja proyek konstruksi pada proyek *Maleo Town Square* Baru digunakan regresi linear ganda. Regresi linear ganda dapat dinyatakan dengan persamaan sebagai berikut.

$$Y = a + b_1 X_1 + b_2 X_2 + \dots + b_n X_n \quad (1)$$

Dimana :

Y adalah variable tak bebas/terikat

X adalah variable-variabel bebas

a adalah konstanta

b adalah koefisien regresi/nilai parameter

Pada analisis data dengan regresi linear ganda dilakukan juga uji asumsi klasik : *multikolinearitas*, *autokorelasi*, *normalitas*, dan *heteroskedastisitas*. Jika semua hasil uji asumsi tersebut memenuhi ketentuan, maka analisis regresi ganda yang telah dilakukan dapat digunakan sebagai hasil akhir uji hipotesis penelitian mengenai pengaruh faktor-faktor keselamatan dan kesehatan kerja yang mempengaruhi terhadap kinerja pekerja proyek konstruksi.

a. Uji t

Uji t digunakan untuk menguji signifikansi tiap-tiap variable bebas terhadap variabel terikatnya secara parsial. Dalam pengujian ini tingkat signifikansi tiap-tiap variabel bebas ($\text{sig } t$) dibandingkan dengan (α) 5% Jika $\text{sig } t < 5\%$ maka Hipotesis diterima, artinya tiap-tiap variabel independen berpengaruh terhadap variabel dependen.

b. Uji F

Uji F digunakan untuk menguji signifikansi tiap-tiap variable bebas terhadap variabel terikatnya secara serempak (simultan). Kriteria pengujian yang digunakan adalah membandingkan tingkat signifikansi F dengan (α) 5% Jika tingkat signifikansi F kurang dari 5% ini berarti bahwa secara simultan factor keselamatan dan kesehatan kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pekerja konstruksi.

Pembahasan

A. Analisis Statistik

Analisis statistik ini menggunakan aplikasi SPSS 23 (*Statistical Package for Social Sciences 23*) untuk menguji variabel-variabel yang diinginkan, antara lain:

1. Uji Validitas

Uji validitas akan dilakukan dengan metode *Pearson* atau metode *Product Momen*, yaitu dengan mengkorelasikan skor butir pada kuisioner dengan skor totalnya.

Tabel 1. Validitas X1

No Variabel	r Hitung	r Tabel	Keterangan
X1_1	0.727	0,248	Item Valid
X1_2	0.620	0,248	Item Valid
X1_3	0.723	0,248	Item Valid
X1_4	0.465	0,248	Item Valid
X1_5	0.641	0,248	Item Valid
X1_6	0.646	0,248	Item Valid
X1_7	0.674	0,248	Item Valid
X8_8	0.607	0,248	Item Valid

Tabel 2. Validitas X2

No Variabel	r Hitung	r Tabel	Keterangan
X2_1	0.816	0,248	Item Valid
X2_2	0.783	0,248	Item Valid
X2_3	0.749	0,248	Item Valid

Tabel 3. Validitas Y

No Variabel	r Hitung	r Tabel	Keterangan
Y1_1	0.829	0,248	Item Valid
Y1_2	0.763	0,248	Item Valid
Y1_3	0.754	0,248	Item Valid

Nilai total dari tiap-tiap pertanyaan (*variabel*) menunjukkan bahwa nilai total dari semua hasil pertanyaan lebih besar dari nilai tabel *product momen pearson* untuk 63 sampel dengan taraf kesalahan 5% yaitu sebesar 0,248.

Dari hasil validitas dengan metode *Pearson* atau metode *Product Momen* diatas maka dapat diketahui variabel-variabel pada kuisioner 100% Valid.

2. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas akan dilakukan dengan metode *Cronbach's Alpha*. Perhitungan *Cronbach's Alpha* dengan menghitung rata-rata interkorelasi di antara butir-butir pertanyaan dalam kuisioner. Hasil pengerjaan dengan SPSS 23 yaitu :

Tabel 4. Reliabilitas X1

<i>Case Processing Summary</i>		
	N	%
Valid	63	100.0
Case Excluded ^a	0	.0
Total	63	100.0

Listwise deletion based on all variables in the procedure.

<i>Reliability Statistics</i>	
<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Items</i>
.792	8

<i>Item-Total Statistics</i>				
	<i>Scale Mean if Item Deleted</i>	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
X1_1	19.8571	22.028	.596	.752
X1_2	19.1587	23.781	.471	.773
X1_3	20.2698	23.361	.621	.752
X1_4	19.6032	26.114	.313	.795
X1_5	20.0794	24.203	.518	.767
X1_6	19.5873	23.408	.501	.768
X1_7	19.8413	22.265	.514	.768
X1_8	19.6032	24.405	.471	.773

Hasil dari kuesioner uji reliabilitas dilihat dari nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,792. Dilihat dari tabel nilai Cronbach's Alpha maka dengan nilai keandalan lebih dari 0,6 menunjukkan kuesioner yang digunakan *reliable* dan dapat diterima.

Tabel 5. Reliabilitas X2

<i>Case Processing Summary</i>		
	N	%
Cases Valid	63	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	63	100.0

Listwise deletion based on all variables in the procedure.

<i>Reliability Statistics</i>	
<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Items</i>
.675	3

Item-Total Statistics

	<i>Scale Mean if Item Deleted</i>	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
X2_1	5.6667	3.290	.566	.478
X2_2	6.3492	3.166	.427	.688
X2_3	6.0794	3.913	.499	.581

Hasil dari uji reliabilitas *questioner* dilihat dari nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,675. Dilihat dari tabel nilai Cronbach's Alpha maka dengan nilai keandalan lebih dari 0,6 menunjukkan *questioner* yang digunakan *reliable* dan dapat diterima.

Tabel 6. Reliabilitas Y*Case Processing Summary*

		N	%
C a s e s	Valid	63	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	63	100.0

Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Items</i>
.680	3

Item-Total Statistics

	<i>Scale Mean if Item Deleted</i>	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
Y1	5.5238	3.382	.597	.452
Y2	4.8571	3.608	.442	.656
Y3	5.8095	3.770	.451	.641

Hasil dari uji reliabilitas *questioner* dilihat dari nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,680. Dilihat dari tabel nilai Cronbach's Alpha maka dengan nilai keandalan lebih dari 0,6 menunjukkan *questioner* yang digunakan *reliable* dan dapat diterima.

3. Uji Regresi Linier Berganda

Dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja pekerja konstruksi pada proyek *Maleo Town Square* digunakan regresi linier ganda. Pada analisis data dengan regresi linier ganda dilakukan Langkah-langkah pengerjaan dengan SPSS :

Tabel 7. Hasil Analisa Regresi Linear Berganda

<i>Coefficients^a</i>					
Model	<i>Unstandardized Coefficients</i>		<i>Standardized Coefficients</i>	<i>t</i>	<i>Sig.</i>
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	-.746	.853		-.875	.385
Keselamatan Kerja	.369	.057	.766	6.521	.000
Kesehatan Kerja	.058	.120	.057	.482	.632

Dependent Variable: Kinerja

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah Kinerja Pekerja (Y), sedangkan variabel bebasnya adalah Keselamatan Kerja (X1), dan Kesehatan Kerja (X2). Berdasarkan pada Tabel diatas didapatkan persamaan regresi sebagai berikut :

$$Y = 0,746 + 0,369 X1 + 0,058 X2 \quad (1)$$

Dari persamaan di atas dapat diinterpretasikan sebagai berikut:

1. Konstanta sebesar 0,746 menunjukkan jika variabel independen atau bebas Keselamatan Kerja (X1) dan Kesehatan Kerja (X2) diabaikan atau diasumsikan 0 maka besar Kinerja (Y) adalah 0,746 artinya sebelum atau tanpa adanya variabel Keselamatan Kerja (X1) dan Kesehatan Kerja (X2) dalam perusahaan maka besarnya Kinerja (Y) akan sebesar 0,746.
2. Kinerja (Y) akan meningkat untuk setiap tambahan X1 (Keselamatan Kerja). Jadi apabila Keselamatan Kerja (X1) mengalami peningkatan, maka Kinerja (Y) akan meningkat sebesar 0,369 dengan asumsi variabel yang lainnya dianggap konstan.
3. Kinerja (Y) akan meningkat untuk setiap tambahan X2 (Kesehatan Kerja), Jadi apabila Kesehatan Kerja (X2) mengalami peningkatan, maka Kinerja (Y) akan meningkat sebesar 0,058 dengan asumsi variabel yang lainnya dianggap konstan.

4. Pengujian Hipotesis

Interpretasi berdasarkan koefisien regresi tidaklah cukup digunakan untuk mengetahui pengaruh Keselamatan Kerja (X1) dan Kesehatan Kerja (X2) terhadap Kinerja (Y). Untuk itu perlu dilakukan uji hipotesis koefisien regresi di mana pengujian hipotesis terdiri dari dua jenis pengujian yaitu, pengujian hipotesis secara parsial menggunakan uji t dan pengujian hipotesis secara simultan menggunakan uji F. Hasil yang didapatkan adalah sebagai berikut:

a. Signifikansi Parsial (Uji t)

Tabel 8. Tabel Hasil Uji Signifikansi Parsial Dua Variable

Model	Coefficients ^a						
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
(Constant)	-,746	,853		-,875	,385		
Keselamatan Kerja	,369	,057	,766	6,521	,000	,415	2,408
Kesehatan Kera	,058	,120	,057	,482	,632	,415	2,408

Dependent Variable: Kinerja

Dari Tabel 8.. hasil uji signifikansi parsial pada kedua variabel independen yang dimasukkan ke dalam regresi linier ganda, ternyata Kesehatan Kerja (X1) 0,000, signifikan pada 0,05. dan Kesehatan Kerja (X2) 0,632, tidak signifikan pada 0,05. Dan berdasarkan nilai t Tabel sebesar 1,998 (signifikansi 0,05, N=63, k=2) kedua variabel bebas nilai t X1 (6,521) > t Tabel (1,998) dan nilai t X2 (0,482) < t Tabel (1,998). Sehingga dapat disimpulkan bahwa secara parsial variabel kinerja (Y) lebih dominan dipengaruhi oleh Kesehatan kerja (X1) dari pada Keselamatan Kerja (X2). (Nilai t Tabel akan dilampirkan).

b. Uji Signifikansi Simultan (Uji F)

Tabel 9. Uji Signifikansi Simultan (Uji F)

ANOVA ^a					
Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	283,093	2	141,546	57,254	,000 ^b
Residual	148,336	60	2,472		
Total	431,429	62			

a. Dependent Variable: Kinerja

b. Predictors: (Constant), Kesehatan Kera, Keselamatan Kerja

Dari uji Anova atau F test didapat nilai F hitung sebesar 57,254 dengan probabilitas (sig) yaitu 0.000. Karena probabilitas jauh lebih kecil dari 0.05 maka model regresi dapat digunakan atau dengan melihat nilai F hitung dengan F tabel. *level of significance* (α) = 5%. Artinya secara simultan variabel independen berpengaruh terhadap variabel dependen.

$$\text{Derajat Kebebasan (dk)} = n - 1 - k \quad (2)$$

$$\begin{aligned} F \text{ Tabel} &= F_{\alpha} ; (k) ; (n - 1 - k) \\ &= F_{0,05} ; (2) ; (63 - 1 - 2) \\ &= F_{0,05} ; 2 ; 60 \\ &= 3,15 \text{ (lihat lampiran Tabel F)} \end{aligned}$$

Dari tabel terlihat F hitung > F Tabel yaitu $57,254 > 3,15$ (dapat dilihat dalam lampiran Tabel F) atau dapat dikatakan bahwa variabel X1, dan X2 secara bersama-sama (simultan) berpengaruh terhadap kinerja (Y).

Kesimpulan

Dari hasil analisis data yang dilakukan baik menggunakan analisis deskriptif maupun regresi linear berganda maka dapat dikemukakan beberapa hal yang merupakan kesimpulan dari penelitian ini, yaitu :

Secara parsial dan simultan (bersama-sama) tiap variabel bebas terhadap Kinerja dilakukan dengan pengujian Uji F dan Uji t berpengaruh terhadap kinerja pekerja proyek konstruksi Maleo Town Square. Dari hasil analisis regresi linier berganda diperoleh nilai signifikansi F sebesar 0,000 yang lebih kecil dari α sebesar 0,05 (5%). Nilai signifikansi tersebut dibawah 5% ($0,000 < 0,05$) sehingga menghasilkan keputusan H0 ditolak, karena H0 ditolak maka hipotesis yang menyatakan bahwa secara simultan antara variabel Keselamatan Kerja (X1) dan Kesehatan Kerja (X2) secara bersama-sama mempengaruhi Kinerja (Y).

Berdasarkan hasil uji regresi dan uji t didapatkan bahwa variabel Keselamatan kerja (X1) mempunyai koefisien beta tertinggi sebesar 0,369 dan signifikansi t paling kecil sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$). Sehingga variabel Keselamatan Kerja (X1) mempunyai pengaruh yang paling kuat dibandingkan dengan variabel lainnya maka variabel Keselamatan Kerja (X1) mempunyai pengaruh yang dominan terhadap kinerja (Y).

Referensi

- Astuti, Okky Suli. 2011. Pengaruh Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi. Skripsi Ekonomi dan Bisnis. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Eka Saputra, Deby Setiawan. 2006. pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja terhadap kinerja pekerja proyek konstruksi samasta moevenpick hotel dan resort jimbaran bali. Skripsi Teknik Sipil. Universitas Jember.
- Ilfani, Gisma. 2013. Analisis Pengaruh Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Terhadap kinerja Kerja Karyawan pada karyawan PT. Apac inti corpora bawen Jawa. Skripsi Ekonomi dan Bisnis. Universitas Diponegoro.
- Jasa Marga. 2010. *Pedoman untuk Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Konstruksi*. Kepala Biro Manajemen Mutu dan Risiko. Jakarta.
- Muslim, Enny Aditia. 2014. Analisis risiko keselamatan dan kesehatan kerja (k3) pada proyek gunawangsa merr apartment. Skripsi Teknik Sipil. Unverstas Jember.
- Novianto, Ariza Eka. 2016. Analisis Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Pekerja Konstruksi pada Proyek Pembangunan *Fly Over Palur*. *Skripsi Teknik Sipil. Universitas Sebelas Maret*.
- Peraturan Menteri Pekerjaan Umum. 2008. *Pedoman Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Konstruksi Bidang Pekerjaan Umum*. Menteri Pekerjaan Umum. Jakarta.
- Rozi. Said Fahrul. 2013. Pengaruh kompensasi keselamatan dan kesehatan kerja terhadap kinerja karyawan pada Pt. bhanda ghara reksa (persero) cabang medan. Skripsi Strata-1 Manajemen Departemen Manajemen. Universitas Sumatra Utara.
- Siti Salami, Indah Rachmatia. 2015. Kesehatan Dan Keselamatan Lingkungan Kerja. Penerbit Gadjah Mada University Press.